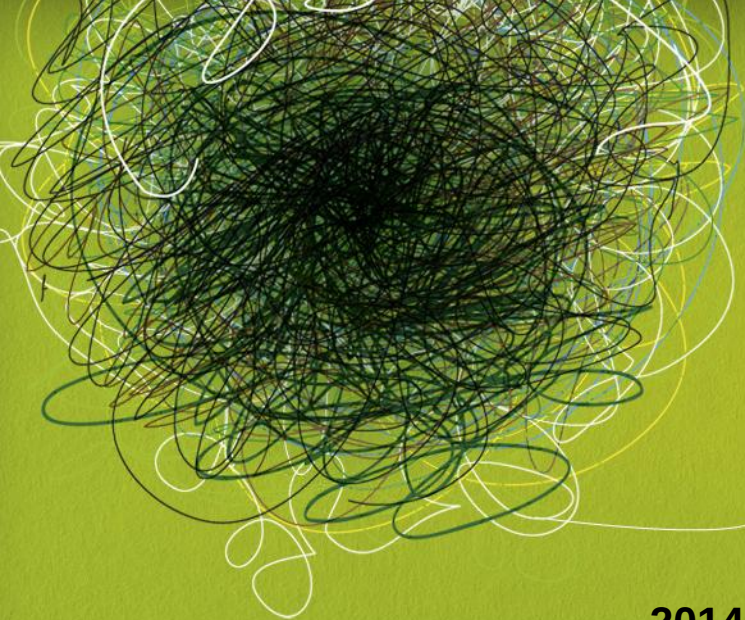




2014.05.20 | Seminário Prevenção e Segurança no Trabalho
Auditório da Incubadora de Empresas da Figueira da Foz

Apresentação da Campanha Europeia 2014 / 2015

Gestão do stresse e dos riscos psicossociais no trabalho



ACT - Ponto Focal Nacional da EU-OSHA



 **28 de abril** Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho

www.dnpst.eu

Locais de trabalho
saudáveis
contribuem
para a
gestão do stress



Agenzia Europea para
a Segurança e Saúde
no Trabalho



Locais de trabalho seguros
e saudáveis

ACIFF
Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz

www.healthy-workplaces.eu
osha.europa.eu/pt
www.act.gov.pt

Campanha «Locais de trabalho seguros e saudáveis»



*SST diz respeito a todos.
Bom para si.
Bom para as empresas.*



2014 – 2015: Gestão do stress e riscos psicossociais

2012 – 2013: Juntos na prevenção dos riscos

2010 – 2011: Manutenção seguros

2008 – 2009: Avaliação de Riscos

2007: “Atenção! Mais carga não” — distúrbios músculo-esqueléticos

2006: “Crescer em segurança” — trabalhadores jovens

2005: Calem esse ruído!

2004: Construir em Segurança

2003: Substâncias Perigosas — Cuidado!

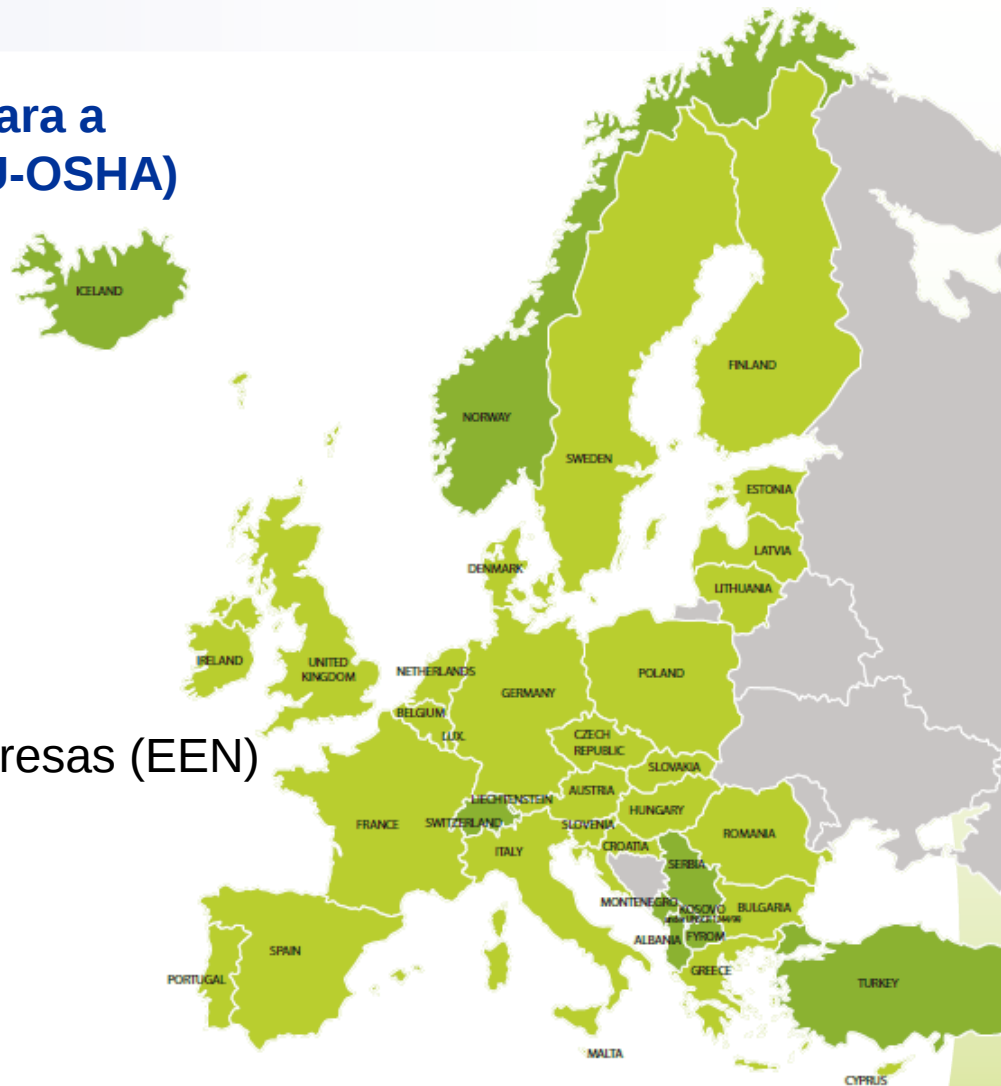
2002: Contra o stress no trabalho, trabalhe contra o stress

2001: O Sucesso Não Acontece por Acidente

2000: Não vires as costas às perturbações músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho

Introdução à campanha

- Coordenada pela Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho (EU-OSHA)
- Organizada em mais de 30 países
- Apoiada por uma rede de parceiros
 - Pontos focais nacionais (Portugal ACT)
 - Parceiros sociais
 - Parceiros oficiais da campanha
 - Parceiros na comunicação social
 - Rede Europeia de Informação às Empresas (EEN)
 - Instituições da UE



Objetivos-chave

- Melhorar a compreensão do stresse e dos riscos psicossociais relacionados com o trabalho
- Promover a gestão destes riscos
- Prevenir as consequências negativas
- Prestar apoio e orientação a trabalhadores e empregadores
- Promover o uso de ferramentas práticas e de fácil utilização



A dimensão do problema

- Mais de metade dos trabalhadores europeus declaram que o stresse é habitual no seu local de trabalho.
- O stresse, juntamente com outros riscos psicossociais, está na origem de cerca de metade do total de dias de trabalho perdidos.
- Aproximadamente 4 em cada 10 trabalhadores consideram que o stresse não é gerido corretamente no seu local de trabalho.



Definições

Os riscos psicossociais resultam de

- uma conceção, organização e gestão do trabalho deficientes;
- um contexto social do trabalho desfavorável;
- e podem ter consequências psicológicas, físicas e sociais negativas, incluindo o stress relacionado com o trabalho.

O stress no trabalho

- é uma questão organizacional e não uma falha individual;
- ocorre quando as exigências no trabalho excedem a capacidade do trabalhador para lhes dar resposta.

<https://www.healthy-workplaces.eu/pt/media-centre/videos>



A gestão dos riscos psicossociais

- Apenas cerca de 30% das organizações na Europa dispõem de procedimentos para lidar com os riscos psicossociais associados ao trabalho*.
- Abordar e gerir estes riscos é frequentemente considerado mais difícil do que quando se trata dos riscos SST «tradicionais».

Contudo...

- Os riscos psicossociais podem ser avaliados e geridos da mesma forma sistemática que os outros riscos SST.
- Os benefícios de gerir os riscos psicossociais e o stresse relacionado com o trabalho compensam claramente os custos de implementação em empresas de qualquer dimensão.

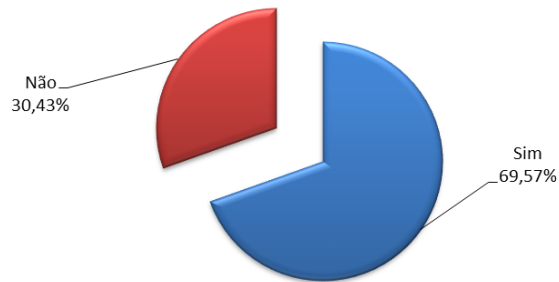


* Inquérito Europeu às Empresas sobre Riscos Novos e Emergentes (ESENER), Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho, 2010.

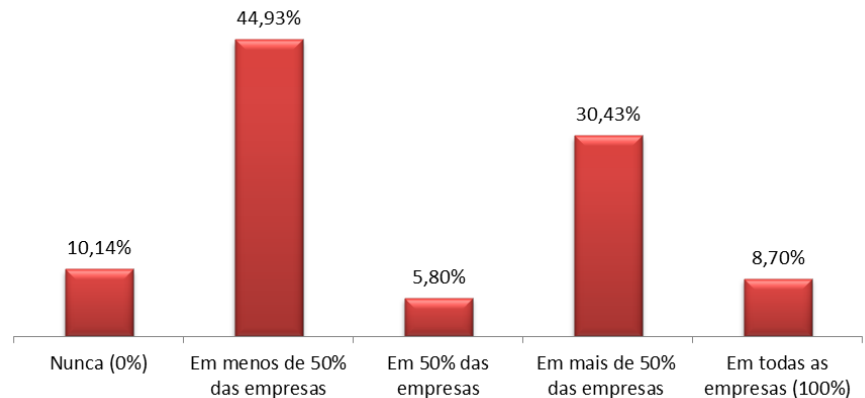
Disponível em: https://osha.europa.eu/en/publications/reports/esener1_osh_management

Portugal - gestão dos riscos psicossociais

Cconhecimento sobre o tema da Campanha Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis 2014-2015

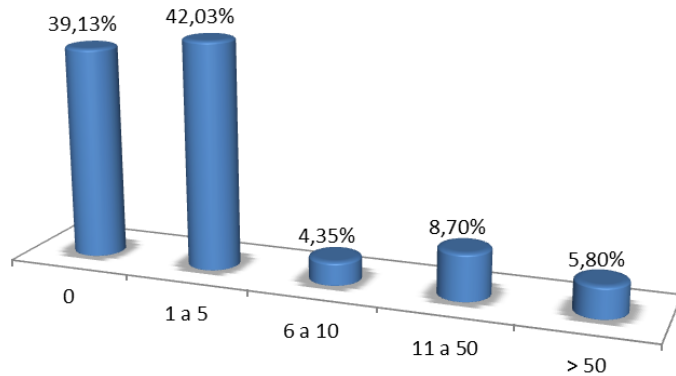


Identificar a necessidade de avaliar os riscos psicossociais nas empresas clientes

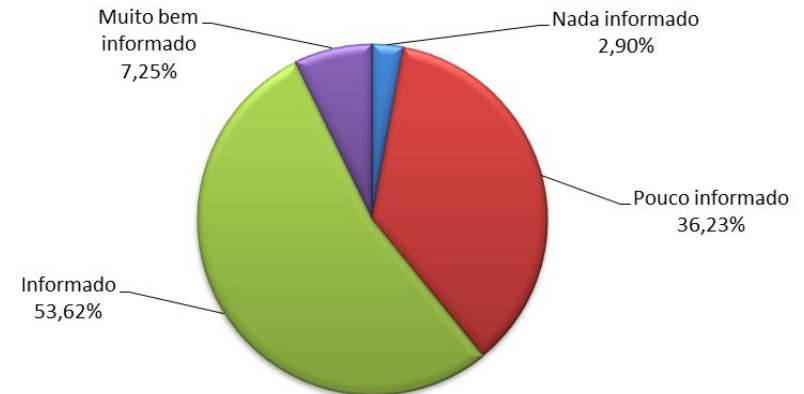


Portugal - gestão dos riscos psicossociais

Número de empresas clientes onde se realizou avaliação dos riscos psicossociais



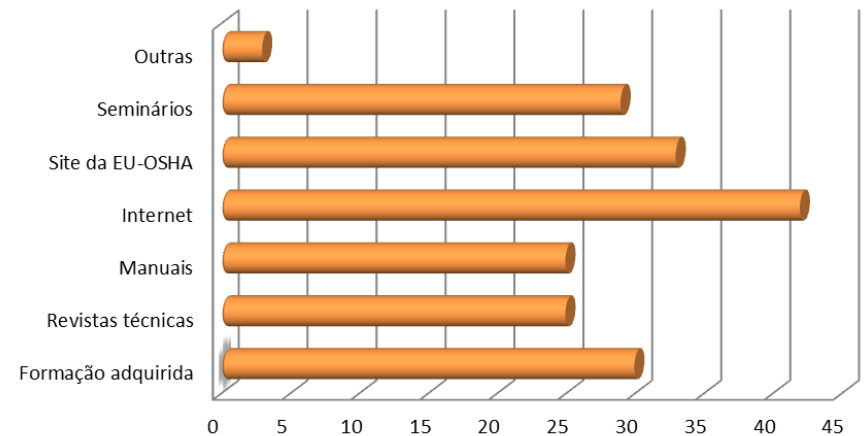
Conhecimento sobre a temática dos riscos psicossociais no local de trabalho



Razão de não efetuar uma avaliação dos riscos psicossociais nalgumas empresas clientes



Fontes de informação



Recursos da campanha

**Locais de trabalho
saudáveis
contribuem para a
gestão do stresse**



*Sugestões e
ferramentas para
gerir o stresse e os
riscos psicossociais no
seu local de trabalho*



#Eumanagestress

Recursos da campanha



Sobre

Como executar uma
campanha

Campanha

Planeje sua campanha

Recursos e redes

Ferramentas & Exemplos

Exemplos

**Lançamento
Conferência de
Imprensa, locais
de trabalho
saudáveis ...**



Um kit de imprensa foi montada para os jornalistas presentes na conferência de imprensa para o lançamento de ...

Parceiros Oficiais da campanha

- Para organizações pan-europeias e internacionais
- Os parceiros da campanha promovem-na e dão-lhe publicidade.
- As vantagens incluem
 - pacote de boas-vindas
 - certificado de participação
 - categoria especial para parceiros nos Prémios Europeus de Boas Práticas
 - promoção à escala da UE e na comunicação social
 - oportunidades de criação de redes e intercâmbio de boas práticas com outros parceiros de campanha
 - convite para eventos da EU-OSHA.



Prémios Europeus de Boas Práticas

- Reconhecimento dos contributos excecionais e inovadores em matéria de boas práticas
- Soluções para a gestão do stresse e dos riscos psicossociais no trabalho
- Aberto a organizações e empresas
 - Estados-Membros da UE
 - Espaço Económico Europeu
 - Balcãs Ocidentais e Turquia
- Candidaturas coordenadas pelos pontos focais e pela EU-OSHA em duas fases:
 - Processo de seleção à escala nacional
 - Avaliação à escala europeia
- Cerimónia de entrega dos Prémios de Boas Práticas

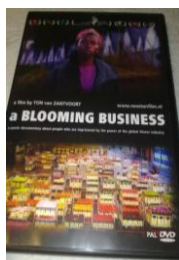
Prémio Cinematográfico "Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis" 2014



Festival Internacional de Leipzig de Cinema Documental e Animado (DOK)

6º **DOK** FESTIVAL
2014

10 julho



2009



2010



2011



2012



2013



www.dnpst.eu



www.healthy-workplaces.eu
osha.europa.eu/pt
www.act.gov.pt

Mais informações

OSHmail

62 000 assinantes

Boletim mensal digital de divulgação sobre SST

Boletim Informativo gratuito

Obtenha a nossa atualização mensal sobre segurança e saúde no trabalho.

ASSINAR

Também poderá utilizar a nossa ferramenta de Serviço de Alerta!



Mais informações



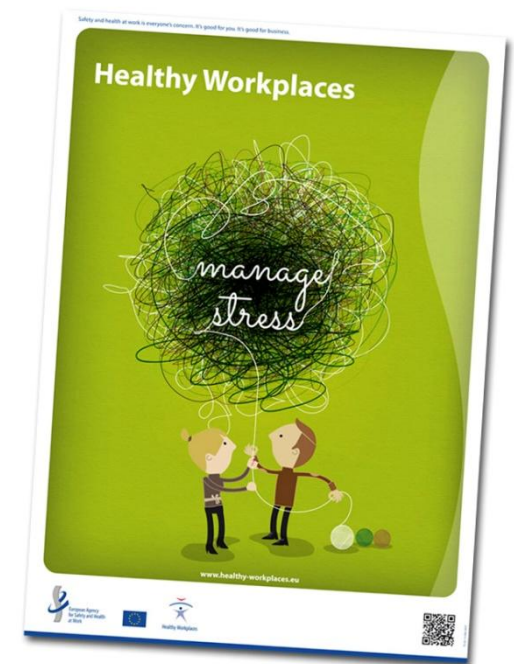
LANÇADO A 8 DE MAIO DE 2014

BASEADO NO CONCEITO WIKI

DESENVOLVIDO POR AUTORES ACREDITADOS PARA CRIAR E PARTILHAR CONHECIMENTO EM SST

Recursos da campanha

- Guia da campanha
- Folheto
- Brochura do Prémio Europeu de Boas Práticas
- Caixa de Ferramentas da Campanha *online*
- Materiais promocionais e brindes
- Relatórios
- Guias práticos e ferramentas
- Filme do Napo
- www.healthy-workplaces.eu



Mais informações

- Saiba mais no sítio web da campanha

www.healthy-workplaces.eu

- Caixa de Ferramentas da Campanha

<https://osha.europa.eu/en/campaign-toolkit>



- Saiba se há eventos através do ponto focal nacional

www.healthy-workplaces.eu/fops



Datas-chave



- Lançamento da campanha: 7 de abril de 2014 - Bruxelas
- Lançamento da campanha: 8 de maio de 2014 - Lisboa
- Semanas Europeias para a Segurança e Saúde no Trabalho: **43^a semana de 2014 e 2015**
- Data limite de candidatura ao Prémio Europeu Cinematográfico "Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis" : **10 de julho de 2014**
- Data limite de candidatura ao Prémio Europeu de Boas Práticas: **31 de agosto de 2014** - Portugal
- Cerimónia de entrega dos Prémios Europeus de Boas Práticas: abril de 2015
- Cimeira Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis: novembro de 2015

Aos que são, ou tentam ser, felizes no trabalho.
Aos que fazem, ou tentam fazer feliz o trabalho dos outros.

TRABALHE PARA VIVER BEM!

**Locais de trabalho
saudáveis
contribuem para a**

Gestão do



pfn.eu-osh@act.gov.pt
emilia.telo@act.gov.pt