

José Soares



CURRICULUM VITAE ACADÉMICO/PROFISSIONAL

Profissional

Especialista com larga experiência na melhoria da performance em pessoas e equipas, seja em contexto do desporto de alto rendimento, seja em ambiente corporativo.

É responsável por **QUATRO PROGRAMAS DE MELHORIA DA PERFORMANCE** baseados na aplicação de conhecimentos da fisiologia, em geral, e das neurociências, em particular. Estes focam-se na **gestão da energia pessoal** (Energize your Time), na utilização do cérebro **na tomada de decisão** (Brain & Decision), **na performance de equipas** (Teambuild & Leadership) e **na saúde e bem-estar dos colaboradores** (Corporate Wellness). Já trabalhou com empresas como: Deloitte, Siemens, Philips, Sonae, Banco Popular, Banco Santander, Ana Aeroportos, Wipro, Galp, Sage, etc.

Académico

Professor Catedrático da Universidade do Porto, autor e co-autor de mais de 60 artigos científicos publicados em revistas internacionais “peer-reviewed” e autor de 5 livros.

App (iOS e Android)

<http://www.bbysolutions.pt/tech/bby-news/>

SOCIAL MEDIA

Facebook

<http://www.facebook.com/jmc.soares>

<http://www.facebook.com/josesoaresfisiologia>